

BAUCH-BEINE-PO- RÜCKEN **TRAINING**

Mit diesem Workout tust du dir und deinem ganzen Körper etwas Gutes. Sei dabei und trainiere gezielt Bauch, Beine, Po und Rücken mit Nina Riedl!



Kurs in Konrode:
donnerstags um
19:00 Uhr im DGH

Interesse?

Kontaktiere mich gerne per
Mail: anin-nina@web.de
oder schreibe mir auf meiner
Facebook-Seite:

„FIT mit Nina“
auf Facebook

